

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

 **ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI “Oscar Damiano” FAIXA ETÁRIA** *(3 ANOS – 5 ANOS)* **PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** |
| --- |
| **SEMANA 04/03 A 08/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** |  **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ****07:00 07:30**Servido aos alunos do período da manhã  |  PÃO DE QUEIJOLEITE C/ CACAU | PÃO DE L. C/ REQUEIJÃOLEITE C/ CACAU | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU | PÃO DE L. C/ MANTEIGALEITE C/ CACAU | BOLO CHOCOLATE SIMPLESLEITE C/ CACAU |
| **ALMOÇO** **10:00 10:30 11:00**\*Servido aos alunos do período da manhã**12:00**\*Servido aos alunos do período da tarde |  CARNE MOÍDA REFOGADA ECENOURA RALADAFEIJÃO /ARROZ | FRANGO EM ISCAS REFOGADO CENOURA RALADAFEIJÃO /ARROZSALADA: ALFACE | CARNE SUÍNABATATA COZIDA REFOGADAFEIJÃO PRETO /ARROZSALADA: COUVE | OMELETE COM/ PRESUNTO, QUEIJO CENOURA E ABOBRINHA RALADA, TOMATE EM CUBOSFEIJÃO /ARROZSALADA: REPOLHO  | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS E COUVEARROZ |
| **FRUTA CEI** **12:00**Servido aos alunos em sala de aula | MAÇÃ | BANANA | MAÇÃ | MELÃO | MAÇÃ |
| **JANTAR****15:00 15:30**Servido aos alunos do período da tarde | SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E CARNE MOÍDAFRUTA | CANJA DE FRANGO COM LEGUMESFRUTA | SOPA DE FEIJÃO COM CENOURA E CARNE BOVINA EM CUBOSFRUTA | SOPA DE MACARRÃO COM BATATA CENOURACARNE MOÍDA  FRUTA | PÃO DE LEITECOM CARNE MOÍDASUCO DE POLPAFRUTA |
|  **\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**   |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

 **ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI “Oscar Damiano” FAIXA ETÁRIA** *(3 ANOS – 5 ANOS)* **PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** |
| --- |
| **SEMANA 11/03 A 15/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** |  **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ****07:00 07:30**Servido aos alunos do período da manhã  | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU |  PÃO DE QUEIJOLEITE C/ CACAU | PÃO DE L. C/ MANTEIGALEITE C/ CACAU | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU | BOLO CHOCOLATE SIMPLESLEITE C/ CACAU |
| **ALMOÇO** **10:00 10:30 11:00**\*Servido aos alunos do período da manhã**12:00**\*Servido aos alunos do período da tarde |  CARNE MOÍDA POLENTA CREMOSAFEIJÃO /ARROZSALADA: REPOLHO C/ CENOURA  | FRANGO EM CUBOSCENOURA RALADAFEIJÃO /ARROZSALADA: ALFACE E TOMATE | OVO COZIDO E BRÓCOLIS FEIJÃO /ARROZSALADA: BETERRABA RALADA  | CARNE SUÍNAFEIJÃO PRETO /ARROZ SALADA: COUVE | CARNE BOVINA CUBOABOBORA PAULISTAFEIJÃO /ARROZ SALADA:REPOLHO |
| **FRUTA CEI** **12:00**Servido aos alunos em sala de aula | MAÇÃ | BANANA | MELÃO | BANANA | MAÇÃ |
| **JANTAR****15:00 15:30**Servido aos alunos do período da tarde | SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, BATATA FRUTA | SOPA DE MACARRÃOFRANGO EM CUBOSBATATA E CENOURAFRUTA | POLENTA CREMOSACARNE MOÍDACENOURA E ABOBRINHA RALADAFRUTA | SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, BATATA FRUTA | PÃO DE LEITE FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADASUCO DE POLPA FRUTA |
|  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**   |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

 **ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI “Oscar Damiano” FAIXA ETÁRIA** *(3 ANOS – 5 ANOS)* **PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** |
| --- |
| **SEMANA 18/03 A 22/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** |  **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ****07:00 07:30**Servido aos alunos do período da manhã  |  PÃO DE QUEIJOLEITE C/ CACAU | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU | PÃO DE LEITE COM MUSSARELALEITE C/ CACAU | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU | BOLO SIMPLESLEITE C/ MORANGO |
| **ALMOÇO** **10:00 10:30 11:00**\*Servido aos alunos do período da manhã**12:00**\*Servido aos alunos do período da tarde | ARROZ BRANCOFEIJÃO PRETOOVO COZIDOSALADA: TOMATE | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCAFRANGO EM CUBOS CENOURA RALADASALADA: REPOLHO | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCACARNE EM CUBOS COM BATATASALADA: ALFACE  | ARROZ BRANCOFEIJÃO PRETOCARNE SUÍNAFAROFA SIMPLESSALADA: COUVE | ARROZ BRANCOCARNE MOÍDA, CENOURA E ABOBRINHA RALADA  |
| **FRUTA CEI** **12:00**Servido aos alunos em sala de aula | BANANA | MAÇÃ | MELÃO | BANANA | MAÇÃ |
| **JANTAR****15:00 15:30**Servido aos alunos do período da tarde | SOPA DE LEGUMES(BATATA,CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHAMACARRÃO E FRANGO EM CUBOSFRUTA | SOPA DE FEIJÃO COM MANDIOQUINHA, CARNE BOVINA MOÍDAFRUTA | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE CUBOS (BATATA,CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA)FRUTA | SOPA DE LEGUMES(BATATA,CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA)FRANGO CUBOSFRUTA | PÃO DE LEITECOM CARNE MOÍDASUCO DE POLPAFRUTA |
| **\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**   |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

 **ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI “Oscar Damiano” FAIXA ETÁRIA** *(3 ANOS – 5 ANOS)* **PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** |
| --- |
| **SEMANA 25/03 A 29/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** |  **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ****07:00 07:30**Servido aos alunos do período da manhã  | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU |  PÃO DE QUEIJOLEITE C/ CACAU | PÃO DE L. C/ MANTEIGALEITE C/ CACAU | **PONTO FACULTATIVO** | **FERIADO** |
| **ALMOÇO** **10:00 10:30 11:00**\*Servido aos alunos do período da manhã**12:00**\*Servido aos alunos do período da tarde | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCATIRAS BOVINA C/ BATATASALADA: REPOLHO COM CENOURA | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCATIRAS DE FRANGO GRELHADASALADA: ALFACE | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCAPEIXE AO MOLHOSALADA: TOMATE |  |  |
| **FRUTA CEI** **12:00**Servido aos alunos em sala de aula | MAÇÃ | BANANA | MAÇÃ |  |  |
| **JANTAR****15:00 15:30**Servido aos alunos do período da tarde | SOPA DE FEIJÃO COM BATATA E CARNE EM CUBOSFRUTA | SOPA DE LEGUMES(BATATA,CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHAMACARRÃO E FRANGO EM CUBOSFRUTA | PÃO DE LEITE COM MORTADELASUCO DE POLPAFRUTA |  |  |
| **\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**   |