

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI “Oscar Damiano” FAIXA ETÁRIA** *(3 ANOS – 5 ANOS)* **PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 04/03 A 08/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ**  **07:00 07:30**  Servido aos alunos do período da manhã | PÃO DE QUEIJO  LEITE C/ CACAU | PÃO DE L. C/ REQUEIJÃO  LEITE C/ CACAU | BISCOITO DOCE  LEITE C/ CACAU | PÃO DE L. C/ MANTEIGA  LEITE C/ CACAU | BOLO CHOCOLATE SIMPLES  LEITE C/ CACAU |
| **ALMOÇO**  **10:00 10:30 11:00**  \*Servido aos alunos do período da manhã  **12:00**  \*Servido aos alunos do período da tarde | CARNE MOÍDA REFOGADA E  CENOURA RALADA  FEIJÃO /ARROZ | FRANGO EM ISCAS REFOGADO CENOURA RALADA  FEIJÃO /ARROZ  SALADA: ALFACE | CARNE SUÍNA  BATATA COZIDA REFOGADA  FEIJÃO PRETO /ARROZ  SALADA: COUVE | OMELETE COM/ PRESUNTO, QUEIJO  CENOURA E ABOBRINHA RALADA, TOMATE EM CUBOS  FEIJÃO /ARROZ  SALADA: REPOLHO | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS E COUVE  ARROZ |
| **FRUTA CEI**  **12:00**  Servido aos alunos em sala de aula | MAÇÃ | BANANA | MAÇÃ | MELÃO | MAÇÃ |
| **JANTAR**  **15:00 15:30**  Servido aos alunos do período da tarde | SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E CARNE MOÍDA  FRUTA | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES  FRUTA | SOPA DE FEIJÃO COM CENOURA E CARNE BOVINA EM CUBOS  FRUTA | SOPA DE MACARRÃO COM BATATA CENOURA  CARNE MOÍDA    FRUTA | PÃO DE LEITE  COM CARNE MOÍDA  SUCO DE POLPA  FRUTA |
| **\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.** | | | | | |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI “Oscar Damiano” FAIXA ETÁRIA** *(3 ANOS – 5 ANOS)* **PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 11/03 A 15/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ**  **07:00 07:30**  Servido aos alunos do período da manhã | BISCOITO DOCE  LEITE C/ CACAU | PÃO DE QUEIJO  LEITE C/ CACAU | PÃO DE L. C/ MANTEIGA  LEITE C/ CACAU | BISCOITO DOCE  LEITE C/ CACAU | BOLO CHOCOLATE SIMPLES  LEITE C/ CACAU |
| **ALMOÇO**  **10:00 10:30 11:00**  \*Servido aos alunos do período da manhã  **12:00**  \*Servido aos alunos do período da tarde | CARNE MOÍDA  POLENTA CREMOSA  FEIJÃO /ARROZ  SALADA: REPOLHO C/ CENOURA | FRANGO EM CUBOS  CENOURA RALADA  FEIJÃO /ARROZ  SALADA: ALFACE E TOMATE | OVO COZIDO E BRÓCOLIS  FEIJÃO /ARROZ  SALADA: BETERRABA RALADA | CARNE SUÍNA  FEIJÃO PRETO /ARROZ  SALADA: COUVE | CARNE BOVINA CUBO  ABOBORA PAULISTA  FEIJÃO /ARROZ  SALADA:REPOLHO |
| **FRUTA CEI**  **12:00**  Servido aos alunos em sala de aula | MAÇÃ | BANANA | MELÃO | BANANA | MAÇÃ |
| **JANTAR**  **15:00 15:30**  Servido aos alunos do período da tarde | SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, BATATA  FRUTA | SOPA DE MACARRÃO  FRANGO EM CUBOS  BATATA E CENOURA  FRUTA | POLENTA CREMOSA  CARNE MOÍDA  CENOURA E ABOBRINHA RALADA  FRUTA | SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, BATATA  FRUTA | PÃO DE LEITE  FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADA  SUCO DE POLPA  FRUTA |
| **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.** | | | | | |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI “Oscar Damiano” FAIXA ETÁRIA** *(3 ANOS – 5 ANOS)* **PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 18/03 A 22/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ**  **07:00 07:30**  Servido aos alunos do período da manhã | PÃO DE QUEIJO  LEITE C/ CACAU | BISCOITO DOCE  LEITE C/ CACAU | PÃO DE LEITE COM MUSSARELA  LEITE C/ CACAU | BISCOITO DOCE  LEITE C/ CACAU | BOLO SIMPLES  LEITE C/ MORANGO |
| **ALMOÇO**  **10:00 10:30 11:00**  \*Servido aos alunos do período da manhã  **12:00**  \*Servido aos alunos do período da tarde | ARROZ BRANCO  FEIJÃO PRETO  OVO COZIDO  SALADA: TOMATE | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA  FRANGO EM CUBOS CENOURA RALADA  SALADA: REPOLHO | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA  CARNE EM CUBOS COM BATATA  SALADA: ALFACE | ARROZ BRANCO  FEIJÃO PRETO  CARNE SUÍNA  FAROFA SIMPLES  SALADA: COUVE | ARROZ BRANCO  CARNE MOÍDA, CENOURA E ABOBRINHA RALADA |
| **FRUTA CEI**  **12:00**  Servido aos alunos em sala de aula | BANANA | MAÇÃ | MELÃO | BANANA | MAÇÃ |
| **JANTAR**  **15:00 15:30**  Servido aos alunos do período da tarde | SOPA DE LEGUMES  (BATATA,CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA  MACARRÃO E FRANGO EM CUBOS  FRUTA | SOPA DE FEIJÃO COM MANDIOQUINHA, CARNE BOVINA MOÍDA  FRUTA | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE CUBOS  (BATATA,CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA)  FRUTA | SOPA DE LEGUMES  (BATATA,CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA)  FRANGO CUBOS  FRUTA | PÃO DE LEITE  COM CARNE MOÍDA  SUCO DE POLPA  FRUTA |
| **\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.** | | | | | |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI “Oscar Damiano” FAIXA ETÁRIA** *(3 ANOS – 5 ANOS)* **PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 25/03 A 29/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ**  **07:00 07:30**  Servido aos alunos do período da manhã | BISCOITO DOCE  LEITE C/ CACAU | PÃO DE QUEIJO  LEITE C/ CACAU | PÃO DE L. C/ MANTEIGA  LEITE C/ CACAU | **PONTO FACULTATIVO** | **FERIADO** |
| **ALMOÇO**  **10:00 10:30 11:00**  \*Servido aos alunos do período da manhã  **12:00**  \*Servido aos alunos do período da tarde | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA  TIRAS BOVINA C/ BATATA  SALADA: REPOLHO COM CENOURA | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA  TIRAS DE FRANGO GRELHADA  SALADA: ALFACE | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA  PEIXE AO MOLHO  SALADA: TOMATE |  |  |
| **FRUTA CEI**  **12:00**  Servido aos alunos em sala de aula | MAÇÃ | BANANA | MAÇÃ |  |  |
| **JANTAR**  **15:00 15:30**  Servido aos alunos do período da tarde | SOPA DE FEIJÃO COM BATATA E CARNE EM CUBOS  FRUTA | SOPA DE LEGUMES  (BATATA,CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA  MACARRÃO E FRANGO EM CUBOS  FRUTA | PÃO DE LEITE COM MORTADELA  SUCO DE POLPA  FRUTA |  |  |
| **\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.** | | | | | |