



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI "Oscar Damlano" FAIXA ETÁRIA (3 ANOS - 5 ANOS) PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES

SEMANA 01/07 A 05/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MOLHO FUBÁ CREMOSO SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE C/ TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA: PEPINO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE	HOT DOG PIPOCA SALGADA BOLO FUBÁ COM GOIABADA
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO FRANGO EM CUBOS BATATA E CENOURA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM CENOURA E CARNE BOVINA EM CUBOS FRUTA	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E CENOURA FRUTA	HOT DOG PIPOCA SALGADA BOLO FUBÁ COM GOIABADA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI "Oscar Damlano" FAIXA ETÁRIA (3 ANOS - 5 ANOS) PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES

SEMANA 08/07 A 12/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ LEITE COM CACAU
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde			ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM CENOURAS SALADA: TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM MILHO SALADA: PEPINO
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula			MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde			MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CENOURA E CARNE EM CUBOS FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem e grau de maturação).

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI "Oscar Damlano" FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS) PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 15/07 A 19/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO CENOURA COZIDA SALADA: TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA: COUVE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E FRANGO GELATINA
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE MACARRÃO FRANGO COM BATATA, CENOURA, ABOBRINHA E CHUCHU FRUTA	POLENTA CREMOSA COM CENOURA RALADA E CARNE MOÍDA FRUTA	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM MANDIOQUINHA, CENOURA E CARNE BOVINA FRUTA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA SUCO DE POLPA FRUTA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI "Oscar Damiano" FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS) PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 22/07 A 26/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES LEITE C/ MORANGO
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE E TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA: REPOLHO E CENOURA RALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA EM CUBOS REFOGADA SALADA: PEPINO E TOMATE	MACARRÃO AO MOLHO SOBRECOXA ASSADA DESFIADA SALADA: BETERRABA
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	MELÃO
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA E CENOURA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA E CENOURA FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM BATATA E CARNE EM CUBOS FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES LEITE C/ MORANGO FRUTA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI "Oscar Damlano" FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS) PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 29/07 A 02/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHO SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE E TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA: COUVE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM LEGUMES SALADA: PEPINO E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E ISCA DE FRANGO GELATINA
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	BANANA	MELÃO	LARANJA	BANANA	MAÇÃ
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA E CENOURA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA E CENOURA FRUTA	MACARRÃO COM FRANGO DESEFIADO FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM BATATA E CARNE EM CUBOS FRUTA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE C/ MORANGO FRUTA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507