

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA FEVEREIRO**

| **CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI “Oscar Damiano” FAIXA ETÁRIA** *(3 ANOS – 5 ANOS)* **PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 12/02 A 16/02** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ**  **07:00 07:30**  Servido aos alunos do período da manhã |  |  |  | BISCOITO DOCE  LEITE C/ CACAU | BOLO DE BANANA  LEITE C/ CACAU |
| **ALMOÇO**  **10:00 10:30 11:00**  \*Servido aos alunos do período da manhã  **12:00**  \*Servido aos alunos do período da tarde |  |  |  | OMELETE COM/ PRESUNTO, QUEIJO  CENOURA E ABOBRINHA RALADA, TOMATE EM CUBOS  FEIJÃO /ARROZ  SALADA: REPOLHO | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS E COUVE  ARROZ |
| **FRUTA CEI**  **12:00**  Servido aos alunos em sala de aula |  |  |  | BANANA | MAÇÃ |
| **JANTAR**  **15:00 15:30**  Servido aos alunos do período da tarde |  |  |  | SOPA DE MACARRÃO COM BATATA CENOURA  CARNE MOÍDA    FRUTA | PÃO DE LEITE  COM FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADA  SUCO DE POLPA  FRUTA |
| **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**  **SEM AULA - DIAS 12; 13; 14/02/2024.** **DECRETO Nº 1.805/2024** | | | | | |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA FEVEREIRO**

| **CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI “Oscar Damiano” FAIXA ETÁRIA** *(3 ANOS – 5 ANOS)* **PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 19/02 A 23/02** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ**  **07:00 07:30**  Servido aos alunos do período da manhã | BISCOITO DOCE  LEITE C/ CACAU | PÃO DE QUEIJO  LEITE C/ CACAU | PÃO DE L. C/ MANTEIGA  LEITE C/ CACAU | BISCOITO DOCE  LEITE C/ CACAU | BOLO CACAU  SUCO MORANGO |
| **ALMOÇO**  **10:00 10:30 11:00**  \*Servido aos alunos do período da manhã  **12:00**  \*Servido aos alunos do período da tarde | CARNE MOÍDA REFOGADA  CENOURA RALADA  FEIJÃO /ARROZ  SALADA: TOMATE | ESTROGONOFE DE FRANGO  FEIJÃO /ARROZ  SALADA: ALFACE | CARNE BOVINA EM CUBO REFOGADA  ABÓBORA PAULISTA COZIDA EM CUBOS  FEIJÃO /ARROZ  SALADA: COUVE | FRANGO EM ISCAS REFOGADO CENOURA RALADA  FEIJÃO PRETO /ARROZ  SALADA:REPOLHO | CARNE MOÍDA REFOGADA  ABOBRINHA RALADA  FEIJÃO /ARROZ  SALADA: BETERRABA E CENOURA CRUA RALADA |
| **FRUTA CEI**  **12:00**  Servido aos alunos em sala de aula | MAÇÃ | BANANA | MELÃO | BANANA | MAÇÃ |
| **JANTAR**  **15:00 15:30**  Servido aos alunos do período da tarde | POLENTA CREMOSA COM CENOURA RALADA E CARNE MOÍDA  FRUTA | SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E FRANGO EM CUBOS  FRUTA | SOPA DE FEIJÃO COM CENOURA EM CUBOS  CARNE BOVINA EM CUBOS  FRUTA | SOPA DE LEGUMES  (BATATA,CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA)  FRANGO DESFIADO  FRUTA | PÃO DE LEITE  COM CARNE MOÍDA  SUCO DE POLPA  FRUTA |
| **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.** | | | | | |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA FEVEREIRO**

| **CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI “Oscar Damiano” FAIXA ETÁRIA** *(3 ANOS – 5 ANOS)* **PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 26/02 A 01/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ**  **07:00 07:30**  Servido aos alunos do período da manhã | PÃO DE QUEIJO  LEITE C/ CACAU | BISCOITO DOCE  LEITE C/ BANANA | PÃO DE L. C/ MANTEIGA  LEITE C/ CACAU | BISCOITO DOCE  LEITE C/ CACAU | BOLO SIMPLES  SUCO ABACAXI |
| **ALMOÇO**  **10:00 10:30 11:00**  \*Servido aos alunos do período da manhã  **12:00**  \*Servido aos alunos do período da tarde | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA  COXINHA DE FRANGO AO MOLHO  FUBÁ CREMOSO | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA  CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA  SALADA: TOMATE E CENOURA RALADA | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA  FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES  SALADA: ALFACE | ARROZ BRANCO  FEIJÃO PRETO  CARNE SUÍNA  FAROFA SIMPLES  SALADA: COUVE | ARROZ CAIPIRA (MILHO E OVO COZIDO)  FRANGO EM CUBOS C/ CENOURA  SALADA: TOMATE |
| **FRUTA CEI**  **12:00**  Servido aos alunos em sala de aula | MAÇÃ | BANANA | MELÃO | BANANA | MAÇÃ |
| **JANTAR**  **15:00 15:30**  Servido aos alunos do período da tarde | SOPA DE LEGUMES  (BATATA,CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA  MACARRÃO E FRANGO EM CUBOS  FRUTA | SOPA DE ARROZ COM FRANGO E CENOURA RALADA  FRUTA | SOPA DE FEIJÃO COM  CARNE BOVINA E BATATA EM CUBOS  FRUTA | SOPA DE LEGUMES  (BATATA,CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA)  FRANGO DESFIADO  FRUTA | PÃO DE LEITE  COM REQUEIJÃO  SUCO DE POLPA  FRUTA |
| **\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.** | | | | | |