

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

 **ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA FEVEREIRO**

| **CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI “Oscar Damiano” FAIXA ETÁRIA** *(3 ANOS – 5 ANOS)* **PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** |
| --- |
| **SEMANA 12/02 A 16/02** | **SEGUNDA** | **TERÇA** |  **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ****07:00 07:30**Servido aos alunos do período da manhã  |  |  |  | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU | BOLO DE BANANALEITE C/ CACAU |
| **ALMOÇO** **10:00 10:30 11:00**\*Servido aos alunos do período da manhã**12:00**\*Servido aos alunos do período da tarde |  |  |  | OMELETE COM/ PRESUNTO, QUEIJO CENOURA E ABOBRINHA RALADA, TOMATE EM CUBOSFEIJÃO /ARROZSALADA: REPOLHO  | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS E COUVEARROZ |
| **FRUTA CEI** **12:00**Servido aos alunos em sala de aula |  |  |  | BANANA | MAÇÃ |
| **JANTAR****15:00 15:30**Servido aos alunos do período da tarde |  |  |  | SOPA DE MACARRÃO COM BATATA CENOURACARNE MOÍDA  FRUTA | PÃO DE LEITECOM FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADASUCO DE POLPAFRUTA |
|  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.** **SEM AULA - DIAS 12; 13; 14/02/2024.** **DECRETO Nº 1.805/2024**  |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

 **ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA FEVEREIRO**

| **CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI “Oscar Damiano” FAIXA ETÁRIA** *(3 ANOS – 5 ANOS)* **PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** |
| --- |
| **SEMANA 19/02 A 23/02** | **SEGUNDA** | **TERÇA** |  **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ****07:00 07:30**Servido aos alunos do período da manhã  | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU | PÃO DE QUEIJOLEITE C/ CACAU | PÃO DE L. C/ MANTEIGALEITE C/ CACAU | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU | BOLO CACAUSUCO MORANGO |
| **ALMOÇO** **10:00 10:30 11:00**\*Servido aos alunos do período da manhã**12:00**\*Servido aos alunos do período da tarde | CARNE MOÍDA REFOGADACENOURA RALADAFEIJÃO /ARROZSALADA: TOMATE | ESTROGONOFE DE FRANGOFEIJÃO /ARROZSALADA: ALFACE | CARNE BOVINA EM CUBO REFOGADAABÓBORA PAULISTA COZIDA EM CUBOSFEIJÃO /ARROZSALADA: COUVE | FRANGO EM ISCAS REFOGADO CENOURA RALADAFEIJÃO PRETO /ARROZSALADA:REPOLHO | CARNE MOÍDA REFOGADAABOBRINHA RALADAFEIJÃO /ARROZSALADA: BETERRABA E CENOURA CRUA RALADA |
| **FRUTA CEI** **12:00**Servido aos alunos em sala de aula | MAÇÃ | BANANA | MELÃO | BANANA | MAÇÃ |
| **JANTAR****15:00 15:30**Servido aos alunos do período da tarde | POLENTA CREMOSA COM CENOURA RALADA E CARNE MOÍDAFRUTA | SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E FRANGO EM CUBOSFRUTA | SOPA DE FEIJÃO COM CENOURA EM CUBOS CARNE BOVINA EM CUBOSFRUTA | SOPA DE LEGUMES(BATATA,CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA)FRANGO DESFIADOFRUTA | PÃO DE LEITECOM CARNE MOÍDASUCO DE POLPAFRUTA |
|  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**   |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

 **ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA FEVEREIRO**

| **CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI “Oscar Damiano” FAIXA ETÁRIA** *(3 ANOS – 5 ANOS)* **PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** |
| --- |
| **SEMANA 26/02 A 01/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** |  **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ****07:00 07:30**Servido aos alunos do período da manhã  |  PÃO DE QUEIJOLEITE C/ CACAU | BISCOITO DOCELEITE C/ BANANA | PÃO DE L. C/ MANTEIGALEITE C/ CACAU | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU | BOLO SIMPLESSUCO ABACAXI |
| **ALMOÇO** **10:00 10:30 11:00**\*Servido aos alunos do período da manhã**12:00**\*Servido aos alunos do período da tarde | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCACOXINHA DE FRANGO AO MOLHOFUBÁ CREMOSO | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCACARNE MOÍDA COM ABOBRINHASALADA: TOMATE E CENOURA RALADA | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCAFRANGO EM CUBOS COM LEGUMESSALADA: ALFACE | ARROZ BRANCOFEIJÃO PRETOCARNE SUÍNAFAROFA SIMPLESSALADA: COUVE | ARROZ CAIPIRA (MILHO E OVO COZIDO)FRANGO EM CUBOS C/ CENOURASALADA: TOMATE |
| **FRUTA CEI** **12:00**Servido aos alunos em sala de aula | MAÇÃ | BANANA | MELÃO | BANANA | MAÇÃ |
| **JANTAR****15:00 15:30**Servido aos alunos do período da tarde | SOPA DE LEGUMES(BATATA,CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHAMACARRÃO E FRANGO EM CUBOSFRUTA | SOPA DE ARROZ COM FRANGO E CENOURA RALADAFRUTA | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE BOVINA E BATATA EM CUBOSFRUTA | SOPA DE LEGUMES(BATATA,CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA)FRANGO DESFIADOFRUTA | PÃO DE LEITECOM REQUEIJÃOSUCO DE POLPAFRUTA |
| **\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**   |