**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

 **ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL i / II / MÉDIO / EJA****ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”****ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES** |
| --- |
| **SEMANA 04/03 A 08/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** |  **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ****07:30**Servido aos alunos do período da manhã  | PÃO F. C/ MARGARINABEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO | PÃO DE LEITE C/ MARGARINALEITE COM CAFÉ | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU | PÃO DE LEITE C/ MUSSARELACHÁ MATE | PÃO FRANCÊS COM MARGARINABEBIDA LÁCTEACAPUCCINO  |
| **ALMOÇO****09:10 09:30 10:00**Servido aos alunos do período da manhã\*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)\*Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo da manhã e tarde | POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MOLHOSALADA: ALFACEFRUTA | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCA GORDO (LINGUIÇA E CARNE SUÍNA)FAROFA SIMPLESSALADA: COUVE | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCAOMELETE COM FRIOSSALADA: REPOLHO C/ CENOURA  | ARROZ BRANCOSOPA DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS E COUVEFRUTA |
| **LANCHE DA TARDE****14:40 15:10**Servido aos alunos do período da tarde | PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃOBEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO | PÃO DE LEITE C/ MARGARINALEITE COM CAFÉFRUTA | PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNASUCO DE POLPA | PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDASUCO DE POLPA | PÃO FRANCÊS COM MARGARINALEITE COM CAFÉFRUTA |
| **JANTAR****08:30 (EJA) 09h15 (ESTADO)**\*Servido aos alunos do período da noite\*Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar | POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA AO MOLHOFRUTA | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCA GORDO (LINGUIÇA E CARNE SUÍNA)FAROFA SIMPLESSALADA: COUVE | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCAOMELETE COM FRIOSSALADA: REPOLHO C/ CENOURA | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MOLHOSALADA: ALFACE | PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃOSUCO DE POLPAFRUTA |
|  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**   |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

 **ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL i / II / MÉDIO / EJA****ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”****ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES** |
| --- |
| **SEMANA 11/03 A 15/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** |  **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ****07:30**Servido aos alunos do período da manhã  |  PÃO F. C/ MARGARINABEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU | PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃOLEITE C/ CAFÉ | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU |  PÃO F. C/ MARGARINALEITE C/ GROSELHA |
| **ALMOÇO****09:10 09:30 10:00**Servido aos alunos do período da manhã\*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)\*Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo da manhã e tarde | RISOTO DE SALSICHASALADA: REPOLHO COM CENOURA | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCALINGUIÇA ASSADAFRUTA | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MOLHOSALADA: ALFACE C/ TOMATE | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCA GORDOOVO COZIDO COM BATATA E CHEIRO VERDEFRUTA | MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHOGELATINA |
| **LANCHE DA TARDE****14:40 15:10**Servido aos alunos do período da tarde | PÃO FRANCÊS COM MARGARINALEITE COM CACAU | PÃO F. C/ MARGARINABEBIDA LÁCTEACAPUCCINOFRUTA | PÃO FRANCÊS COM SALSICHASUCO DE POLPA | PÃO DE LEITE C/ MARGARINALEITE COM CAFÉ | PÃO FRANCÊS COM MARGARINALEITE COM CACAUFRUTA |
| **JANTAR****08:30 (EJA) 09h15 (ESTADO)**\*Servido aos alunos do período da noite\*Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar | RISOTO DE SALSICHASALADA: REPOLHO C/ CENOURA | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCA GORDOOVO COZIDO COM BATATA E CHEIRO VERDEFRUTA | ARROZ BRANCOFEIJÃO PRETO GORDOFAROFA DE COUVEFRUTA | MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA | PÃO FRANCÊSCOM PATÊ DE FRANGOSUCO DE POLPAFRUTA |
|  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**   |

| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL i / II / MÉDIO / EJA****ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”****ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES** |
| --- |
| **SEMANA 18/03 A 22/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** |  **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ****07:30**Servido aos alunos do período da manhã  |  PÃO F. C/ MARGARINABEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU | PÃO DE LEITE C/ MUSSARELALEITE C/ CAFÉ | BISCOITO SALGADOLEITE C/ CACAU |  PÃO F. C/ REQUEIJÃOCHÁ MATE |
| **ALMOÇO****09:10 09:30 10:00**Servido aos alunos do período da manhã\*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)\*Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo da manhã e tarde | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCACOXINHA DE FRANGO COM MILHO | ARROZ BRANCOFEIJOADAFAROFA DE OVOSALADA: COUVEFRUTA | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCACARNE EM CUBOS COM CENOURASALADA: ALFACE | ARROZ BRANCOFEIJÃO PRETOCARNE SUÍNA COM BATATAS FAROFA SIMPLES | POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHOFRUTA |
| **LANCHE DA TARDE****14:40 15:15**Servido aos alunos do período da tarde |  PÃO FRANCÊS COM MARGARINABEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO |  PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃOCHÁ MATEFRUTA | PÃO FRANCÊS COM MARGARINASUCO DE POLPA | PÃO DE LEITE COM MUSSARELALEITE C/ CAFÉ | PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDASUCO DE POLPAFRUTA |
| **JANTAR****08:30 (EJA) 09h15 (ESTADO)**\*Servido aos alunos do período da noite\*Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCACOXINHA DE FRANGO COM MILHO | ARROZ BRANCOFEIJOADAFAROFA DE OVOSALADA: COUVEFRUTA | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCACARNE EM CUBOS COM CENOURASALADA: ALFACE  | POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHOFRUTA | PÃO DE LEITE COM SALSICHASUCO DE POLPAFRUTA |
|  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**   |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

 **ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL i / II / MÉDIO / EJA****ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”****ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES** |
| --- |
| **SEMANA 25/03 A 29/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** |  **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ****07:30**Servido aos alunos do período da manhã  |  PÃO F. C/ MARGARINABEBIDA LÁCTEA MORANGO | BISCOITO DOCELEITE C/ CAFÉ | PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃOCHÁ MATE | **PONTO FACULTATIVO** | **FERIADO** |
| **ALMOÇO****09:10 09:30 10:00**Servido aos alunos do período da manhã\*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)\*Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo da manhã e tarde | MACARRÃO COM SARDINHA | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCAFRANGO COM LEGUMESSALADA: REPOLHO C/ CENOURA | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCAPEIXE FRITOSALADA: ALFACEFRUTA |  |  |
| **LANCHE DA TARDE****14:40 15:00 15:30**Servido aos alunos do período da tarde |  PÃO FRANCÊS COM MARGARINABEBIDA LÁCTEA MORANGO |  PÃO FRANCÊS COM MORTADELALEITE C/ CAFÉ | PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃOCHÁ MATE |  |  |
| **JANTAR****08:30 (EJA) 09h15 (ESTADO)**\*Servido aos alunos do período da noite\*Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCAFRANGO COM LEGUMESSALADA: REPOLHO C/ CENOURA | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCAPEIXE FRITOSALADA: ALFACEFRUTA | MACARRÃO COM SARDINHAFRUTA |  |  |
|  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**   |