



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

“ESCOLONA”

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO
ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES

SEMANA 01/07 A 05/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO BEBIDA LÁCTEA DE FRUTAS	BOLO DE FUBÁ COM GOIABADA LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM GROSELHA	BOLACHA DOCE LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA IOGURTE DE MORANGO
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	HOT DOG PIPOCA SALGADA SUCO DE POLPA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO ISCAS CHINESAS (FRANGO, PERNIL) COM SHOYO SALADA	RISOTO DE CARNE MOÍDA
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde	BOLO DE FUBÁ COM GOIABADA LEITE COM CAFÉ	HOT DOG PIPOCA SALGADA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM GROSELHA	BOLACHA DOCE LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA

CARDÁPIO ALMOÇO TARDE DIA 02/07: SOPA DE FEIJÃO COM BATATA E MACARRÃO (TERÇA-FEIRA).

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

“ESCOLINHA”

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO

“EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES

SEMANA 01/07 A 05/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO BEBIDA LÁCTEA DE FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM GROSELHA	BOLACHA DOCE BEBIDA LÁCTEA DE IOGURTE DE MORANGO	BOLO DE FUBÁ COM GOIABADA LEITE COM CAFÉ
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E BATATA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA SIMPLES	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO ISCAS CHINESAS (FRANGO, PERNIL) COM SHOYO SALADA	HOT DOG PIPOCA SALGADA SUCO DE POLPA
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MOÍDA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM GROSELHA	BOLO DE FUBÁ COM GOIABADA LEITE COM CAFÉ	HOT DOG PIPOCA SALGADA SUCO DE POLPA

CARDÁPIO ALMOÇO TARDE 05/07: RISOTO DE CARNE MOÍDA (SEXTA-FEIRA).

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO					
ESCOLAS "E.E. DR. AVELINO AP. RIBEIRO" "EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO"					
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES					
SEMANA 08/07 A 12/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	BOLACHA DOCE	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CONSELHO DE CLASSE
			LEITE COM CAFÉ	BEBIDA LÁCTEA IOGURTE DE MORANGO	
			MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO	
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)				SALADA FRUTA	
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde			PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA	BOLACHA DOCE	
			SUCO DE POLPA	LEITE COM CAFÉ	
				FRUTA	

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO					
ESCOLAS "E.E DR AVELINO AP. RIBEIRO" "EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO"					
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES					
SEMANA 15/07 A 19/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	FÉRIAS ESCOLARES				
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)					
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde					

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO					
ESCOLAS "E.E DR AVELINO AP. RIBEIRO" "EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO"					
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES					
SEMANA 22/07 A 26/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	FÉRIAS ESCOLARES				
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)					
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde					

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO**

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO					
ESCOLAS "E.E DR. AVELINO AP. RIBEIRO" "EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO"					
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES					
SEMANA 29/07 A 02/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	BISCOITO SALGADO	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA	BOLACHA DOCE	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
	BEBIDA LÁCTEA DE FRUTAS	LEITE COM CACAU	LEITE COM CAFÉ	LEITE COM CACAU	LEITE COM CAFÉ
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE COM ESPINAFRE	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA SIMPLES	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E ISCA DE FRANGO
	FRUTA	SALADA	FRUTA	SALADA	FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO
	SUCO DE POLPA	LEITE COM CACAU	LEITE COM CAFÉ	LEITE COM CACAU	SUCO DE POLPA
	FRUTA		FRUTA		FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507