**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO MARÇO**

| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)**  **“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”**  **ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 04/03 A 08/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ**  **07:30**  Servido aos alunos do período da manhã | BISCOITO DOCE  BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO | PÃO DE LEITE C/ MARGARINA  LEITE COM CAFÉ | BISCOITO DOCE  LEITE C/ CACAU | PÃO DE LEITE C/ MUSSARELA  CHÁ MATE | PÃO FRANCÊS  BEBIDA LÁCTEA  CAPUCCINO |
| **ALMOÇO**  **09:10 10:00**  Servido aos alunos do período da manhã  \*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)  \*Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde | POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MOLHO  SALADA: ALFACE  FRUTA | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA GORDO (LINGUIÇA E CARNE SUÍNA)  FAROFA SIMPLES  SALADA: COUVE | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA  OMELETE COM FRIOS  SALADA: REPOLHO C/ CENOURA | ARROZ BRANCO  SOPA DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS E COUVE  FRUTA |
| **FRUTA CEI**  **10:40**  Servido aos alunos em sala de aula | PÊRA | BANANA | MAÇÃ | MELÃO | BANANA |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:15 15:30**  Servido aos alunos do período da tarde | PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO  BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO | PÃO DE LEITE C/ MARGARINA  LEITE COM CAFÉ  FRUTA | PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA  SUCO DE POLPA | PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA  SUCO DE POLPA | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CAFÉ  FRUTA |
| **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.** | | | | | |



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)**  **“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”**  **ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 11/03 A 15/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ**  **07:30**  Servido aos alunos do período da manhã | PÃO F. C/ MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO | BISCOITO DOCE  LEITE C/ CACAU | PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO  LEITE C/ CAFÉ | BISCOITO DOCE  LEITE C/ CACAU | PÃO F. C/ MARGARINA  LEITE C/ GROSELHA |
| **ALMOÇO**  **09:10 10:00**  Servido aos alunos do período da manhã  \*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)  \*Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde | RISOTO DE SALSICHA  SALADA: REPOLHO COM CENOURA | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA  LINGUIÇA ASSADA  FRUTA | MACARRÃO  CARNE MOÍDA AO MOLHO  SALADA: ALFACE C/ TOMATE | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA GORDO  OVO COZIDO COM BATATA E CHEIRO VERDE  FRUTA | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  GELATINA |
| **FRUTA CEI**  **10:40**  Servido aos alunos em sala de aula | MAÇÃ | BANANA | ABACAXI | MAÇÃ | MAMÃO |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:15 15:30**  Servido aos alunos do período da tarde | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO | PÃO F. C/ MARGARINA  LEITE C/ CACAU  FRUTA | PÃO FRANCÊS COM SALSICHA  SUCO DE POLPA | PÃO DE LEITE C/ MARGARINA  LEITE COM CACAU | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CAFÉ  FRUTA |
| **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.** | | | | | |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)**  **“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”**  **ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 18/03 A 22/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ**  **07:30**  Servido aos alunos do período da manhã | BISCOITO DOCE  BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO | PÃO F. C/ MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO | PÃO DE LEITE C/ MUSSARELA  LEITE C/ CAFÉ | BISCOITO SALGADO  LEITE C/ CACAU | PÃO F. C/ REQUEIJÃO  BEBIDA LÁCTEA  CHOCOLATE TRUFADO |
| **ALMOÇO**  **09:10 10:00**  Servido aos alunos do período da manhã  \*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)  \*Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã | RISOTO DE CARNE MOÍDA | ARROZ BRANCO  FEIJOADA SIMPLES  SALADA: COUVE  FRUTA | ARROZ BRANCO  CARNE EM CUBOS C/ BATATA  SALADA: ALFACE | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA  CARNE SUÍNA COM CENOURA RALADA  FRUTA | POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHO  FRUTA |
| **FRUTA CEI**  **10:40**  Servido aos alunos em sala de aula | MAÇÃ | BANANA | MAÇÃ | BANANA | MAÇÃ |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:15 15:30** | PÃO DE LEITE C/ MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO | PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO  BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO  FRUTA | PÃO DE LEITE COM MUSSARELA  LEITE C/ CAFÉ | PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO  SUCO DE POLPA | PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA  SUCO DE POLPA  FRUTA |
| **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.** | | | | | |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)**  **“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”**  **ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA 25/03 A 29/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ**  **07:30**  Servido aos alunos do período da manhã | PÃO F. C/ MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA CAPUCCINO | BISCOITO DOCE  BEBIDA LÁCTEA VIT. DE FRUTAS | PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO  LEITE C/ CACAU | **PONTO FACULTATIVO** | **FERIADO** |
| **ALMOÇO**  **09:10 10:00**  Servido aos alunos do período da manhã  \*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)  \*Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA  TIRAS DE CARNE BOVINA E CENOURA EM CUBOS  SALADA: REPOLHO | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA  FRANGO COM LEGUMES  FRUTA | ARROZ BRANCO  FEIJÃO CARIOCA  PEIXE AO MOLHO  SALADA: ALFACE |  |  |
| **FRUTA CEI**  **10:40**  Servido aos alunos em sala de aula | MELÃO | BANANA | MAÇÃ |  |  |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:15 15:30** | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA MORANGO | PÃO FRANCÊS COM MORTADELA  LEITE C/ CAFÉ | PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO  CHÁ MATE |  |  |
| **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.** | | | | | |