



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)**

**“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”**

**ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES**

<b>SEMANA 05/08 A 09/08</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO  BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO DOCE  LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE  LEITE COM POLPA DE MORANGO
<b>ALMOÇO</b> <b>09:10 10:00</b> Servido aos alunos do período da manhã  *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)  *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	MACARRÃO COM SALSICHA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FRANGO COM LEGUMES  SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO GORDO FAROFA SIMPLES  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO COXINHA DE FRANGO COM MILHO  SALADA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  FRUTA
<b>FRUTA CEI</b> <b>10:40</b> Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
<b>LANCHE DA TARDE</b> <b>15:15 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM SALSICHA  SUCO DE POLPA  FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO  BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  SUCO POLPA  FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

**Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)**

**“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”**

**ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES**

SEMANA 12/08 A 16/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA  BEBIDA LÁCTEA VITAMINA DE FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b> 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FRANGO COM LEGUMES  SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE SUÍNA COM BATATAS  SALADA	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS  GELATINA
<b>FRUTA CEI</b> 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	LARANJA	MAÇÃ
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO  SUCO EM POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CAFÉ	BOLO DE CHOCOLATE  LEITE COM POLPA DE MORANGO

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

**Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)**

**“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”**

**ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES**

SEMANA 19/08 A 23/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO  BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO	BISCOITO DOCE  LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b> <b>09:10 10:00</b> Servido aos alunos do período da manhã  *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA COM MOLHO PURÊ DE BATATA  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE DE LEGUMES	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA SIMPLES  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO COXINHA DE FRANGO COM MOLHO  SALADA	RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES  FRUTA
<b>FRUTA CEI</b> <b>10:40</b> Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	PÊRA	BANANA	MELÃO
<b>LANCHE DA TARDE</b> <b>15:15 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MOÍDA  SUCO DE POLPA  FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO  SUCO EM POLPA  FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU  FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

**Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)**  
**“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”**  
**ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES**

SEMANA 26/08 A 30/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  LEITE COM CAFÉ	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA  BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b> <b>09:10 10:00</b> Servido aos alunos do período da manhã  *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	MACARRÃO COM LINGUIÇA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO  SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE MOÍDA COM LEGUMES  SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE BOVINA  ARROZ DOCE
<b>FRUTA CEI</b> <b>10:40</b> Servido aos alunos em sala de aula	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	ABACAXI	MAMÃO
<b>LANCHE DA TARDE</b> <b>15:15 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA  SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CAFÉ	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA  BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

**Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507