



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 05/05 A 09/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. FRUTAS
ALMOÇO 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10: 00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11: 40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO NO MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO GORDO FAROFÁ SIMPLES SALADA	FUBÁ CREMOSO COM MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA FRUTA
FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00 Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAMÃO	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	ABACAXI
LANCHE DA TARDE 14:45 infantil / fund II 15:30 - médio Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE POLPA

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 12/05 A 16/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CHOCOLATE	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. MORANGO
ALMOÇO 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10: 00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11: 40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA SALADA	RISOTO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES FRUTA
FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00 Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO
LANCHE DA TARDE 14:45 infantil / fund II 15:30 - médio Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CHOCOLATE	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 19/05 A 23/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. FRUTAS
ALMOÇO 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10: 00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11: 40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM CENOURA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA	ARROZ BRANCO CALDO DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO SALADA	RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA
FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00 Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	SALADA DE FRUTAS
LANCHE DA TARDE 14:45 infantil / fund II 15:30 - médio Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 26/05 A 30/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CHOCOLATE	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. MORANGO
ALMOÇO 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10: 00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11: 40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATAS FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES SALADA	FUBÁ CREMOSO COM MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA SALADA	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA FRUTA
FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00 Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ	LARANJA
LANCHE DA TARDE 14:45 infantil / fund II 15:30 - médio Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CHOCOLATE	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507